

The book was found

# ¡A Dormir!: Cómo Solucionar El Problema Del Insomnio Infantil (Spanish Edition)

DR. EDUARD ESTIVILL

## ¡A DORMIR!

CÓMO SOLUCIONAR EL PROBLEMA  
DEL INSOMNIO INFANTIL



## **Synopsis**

El mÃ©todo definitivo para hacer dormir a los niÃ±os Un tercio de los niÃ±os padecen insomnio, es decir, se resisten a acostarse y se despiertan varias veces cada noche. Ello puede tener graves consecuencias. Los niÃ±os se vuelven irritables e inseguros y, a medio plazo, pueden acabar teniendo problemas para relacionarse con los demás; en los padres, el inevitable agotamiento puede perjudicar su vida conyugal. Este libro, rigurosamente científico, no sÃ³ lo explica cÃ³mo enseÃ±arles a dormir bien desde el principio, sino que revela cÃ³mo acabar definitivamente con el problema. El sencillo mÃ©todo del doctor Eduard Estivill, uno de los principales expertos en temas de insomnio infantil, ha funcionado en el 96 por ciento los casos en los que se ha aplicado y ha ayudado a dormir a miles de niÃ±os alrededor del mundo. Dormir bien es esencial para el desarrollo fÃ­sico y mental de los niÃ±os, y lograr que duerman bien es fundamental para la estabilidad de la familia. En esta ediciÃ³n actualizada y revisada, el doctor Estivill les ofrece a todos los padres y educadores la oportunidad de conseguir que los niÃ±os duerman adecuadamente desde el primer dÃ-a de vida.

## **Book Information**

File Size: 6265 KB

Print Length: 176 pages

Publisher: Vintage Espanol (December 5, 2012)

Publication Date: December 5, 2012

Sold by:Â Random House LLC

Language: Spanish

ASIN: B009Y4I82K

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,245,338 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #101 in Books > Libros en espaÃ±ol > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #164 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #193 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Especialidades

## **Customer Reviews**

Existen otros mÃ©todos que implican no dejar llorar al niÃ±o. Mi esposa lo intentÃ³ durante meses y no funcionÃ³. Con este mÃ©todo el niÃ±o dejÃ³ la leche de la madrugada en pocos dÃ-as y

duerme casi toda la noche. A decir verdad no lo seguimos al pie de la letra (padres blandos), pero sÃ- en lo esencial que es no sacarlo de la cuna y dejarlo llorar durante los tiempos que se indican. Si alguien inventa un mÃ©todo que no implique dejar llorar al bebÃ© y que funcione, le darÃ© las 5 estrellas.

Yo no querÃ© a creerlo pero realmente funciona. Mucho o casi todo es el esfuerzo de los padres, romper las viejas rutinas y estar abiertos al cambio. Si, hay algo de llanto, pero vale la pena cuando ves a tu bebe dormirse solo

Dr Estivil tiene una trayectoria impecable. Me lo habÃ¡n recomendado y cuando mi bebe tenia 2 meses lo leÃ© y comencÃ© a poner en practica su tÃ©cnica y funciona. Hay que ser absolutamente constante y los resultados seran absolutamente satisfactorios.

[Download to continue reading...](#)

Â¡A dormir!: CÃ³mo solucionar el problema del insomnio infantil (Spanish Edition) CÃ³mo solucionar nuestros problemas humanos (How to Solve Our Human Problems): Las cuatro nobles verdades (Spanish Edition) Kelsen. La teorÃ©a pura del derecho y el problema de la justicia (Serie de Teoria Juridica y Filosofia del Derecho; No. 7) (Spanish Edition) Jim Jarmusch: lecturas sobre el insomnio americano (1980-1991) (Spanish Edition) El Problema del Dolor (Spanish Edition) La respuesta compasiva: CÃ³mo ayudar y fortalecer al sobreviviente adulto de abuso sexual infantil (Spanish Edition) Children's Spanish books: "Â¡Si no estuviera tan solo!": Libro en EspaÃ±ol para niÃ±os (Spanish Edition) libro de animales (series book) Cuento para Dormir ... ESL Books: (Spanish book for kids) nÃº 2) El problema con los secretos (Spanish Edition) El problema de los tres cuerpos (Spanish Edition) Los fondos de inversiÃ³n inmobiliaria y los arrendamientos urbanos: otra alternativa al problema de la vivienda en EspaÃ±a (La Ley, temas) (Spanish Edition) 21 Reglas para convertirte en el mejor Estratega y Planificador. Resuelve cualquier problema, adelÃ¡ntate a cualquiera y ahorra aÃ±os de trabajo. (Spanish Edition) Me encanta dormir en mi propia cama (Spanish Bedtime Collection) (Spanish Edition) Ernie El Elefante En Henry El Presumido (cuentos para dormir a los niÃ±os de 2 a 6 aÃ±os de edad). Spanish books for children (Spanish Edition) EvaluaciÃ³n fonolÃ³gica del habla infantil (Spanish Edition) Los demonios del EdÃ©n: El poder que protege a la pornografÃ©a infantil (Spanish Edition) Cero golpes: 100 ideas para la erradicaciÃ³n del maltrato infantil (Educadores contemporÃ¡neos) (Spanish Edition) Clifford's Bedtime / Clifford y la hora de dormir (Spanish Edition) Â¡A dormir! (Toca toca series) (Spanish Edition) 365 cuentos para leer en la cama: Historias para leer a los niÃ±os antes de dormir durante todo el aÃ±o (Spanish

Edition) 365 historias bÁ-licas para la hora de dormir: con mÁs de 100 ilustraciones (Spanish Edition)

[Dmca](#)